

INBJUDAN TILL KURS OM ÄLDRES HÄNDER

Åkersberga 16 november 2023

PROGRAM

8.30 - 10.00	Introduktion den geriatriska handen – Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.00 - 10.20	Kaffe
10.30 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	Fort från förmiddagen om spasticitet. Svullna händer – vad kan man göra? Teori
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.50	Artros, CTS och Dupuytrens kontraktur i den geriatriska handen – Ska man träna och i så fall vad ska man träna och vilka ortoser kan vara aktuella
15.50 -16.00	Sammanfattning och avslutning.

Föreläsare: Margareta Persson, Leg Arbetsterapeut Artronova, Uppsala

Kursavgift: 2 100 kr exkl moms.

Platser: 30

Anmälan: Bindande anmälan senast 25 oktober 2023 per e-post till Eva Bylander på adress: ebylander@gmail.com där följande ska anges:

- Namn, Arbetsplats, Telefon och E-postadress
- Fakturaadress med kontaktperson, referens nr och kostnadsställe

Plats: Norrgårdshöjden 3, 184 36 Åkersberga, äldreboendet Humanas samlingsal.

<https://goo.gl/maps/wtCPNkga215VJZu47>

Parkering: Avgiftsbelagd, begränsat antal platser. Resa med kollektivtrafik rekommenderas.

Kollektivtrafik: SL.se. Tips: Roslagsbanan 28S från Östra stn till Åkersberga stn + Buss 623H från Åkersberga stn – Norrgårdsvägen.

Lunch & fika: Närlivsbutik och pizzeria finns på gården. Alternativt medtag egen lunch/mellis. Det bjuds på kaffe, te, småkakor och frukt.

Vid frågor om kursens innehåll, kontakta Margareta Persson
margareta.persson@artronova.se

Vid frågor om anmälan/praktiska ting, kontakta Eva Bylander
ebylander@gmail.com

MYCKET VARMT VÄLKOMNA!

Eva & Margareta